

23 января 2025

1 – 4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения _____ / *Ш. С. Нагучева*

Исполнительный директор _____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	17,38
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	560	19,13	20,18	96,09	638,35	132,51
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	14,29
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	56,60
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	4,32
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,84
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	775	24,74	20,90	107,01	676,58	134,99
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	26,31
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	350	10,28	12,24	42,21	322	56,57
Итого :	1 685	54,15	53,32	245,31	1 636,93	324,07

Составил: _____ Технолог _____ Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: _____ Шеф-повар _____ (расшифровка подписи)

